

Unser Training wendet sich an Mütter und Väter, die ihre Erziehungskompetenzen verbessern möchten. Die Mobilisierung und Stärkung Ihrer Möglichkeiten und Ressourcen als Eltern ist uns dabei ein besonders wichtiges Anliegen.

Wann kann mir ein Erziehungstraining weiterhelfen?

„Liebevoll und Kompetent“ hilft Ihnen wenn:

- Sie Ihre Erziehungskompetenz allgemein verbessern möchten.
- Sie sich zeitweise mit der Erziehung überfordert fühlen.
- Sie in der Erziehung immer wieder auf Grenzen und Probleme treffen.
- Sie sich mit anderen Eltern austauschen möchten.
- Sie für sich selbst eine klare Erziehungshaltung gewinnen möchten.

Wo kann man sich anmelden?

Anmeldungen bitte bis spätestens **Mittwoch, den 06.11.24**, bei der Lebensberatung St. Wendel, Werschweilerstraße 23, 66606 St. Wendel, Telefon 06851 - 4927, Email: sekretariat.lb.st.wendel@bistum-trier.de
Die Gruppe trifft sich an folgenden Terminen in den Räumen der Lebensberatung St. Wendel jeweils **mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr: 13.11.24; 20.11.24; 04.12.24 und 11.12.24.**

Wir erheben einen **Kostenbeitrag** in Höhe von **15 Euro pro Person** oder **25 Euro pro Eltern/Paar**.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Was erwartet Sie in unserem Erziehungstraining?

In unserem Elterntraining arbeiten wir zielgerichtet an schwierigen Situationen im Alltag der Familie. Anhand der von den Eltern eingebrachten Beispiele werden hilfreiche Erziehungsmethoden vermittelt und in der Gruppe eingeübt. Dabei gibt es genug Raum zum Austausch und zum Besprechen individueller Besonderheiten.

Unser Angebot richtet sich an ...

... Mütter und Väter deren Kinder 2 bis 11 Jahre alt sind. Das Training ist nicht ausreichend für Familien mit Kindern, die schwerwiegende Verhaltensprobleme aufweisen.

Inhalte des Erziehungstrainings

- Förderliche Erziehungshaltung
- Kindgerechte Kommunikation
- Aufbau von erwünschtem Verhalten und Umgang mit problematischem Verhalten
- Probleme lösen



Die Gruppe wird von Kerstin Berlich, Dipl.-Psychologin, und Deniz Tan, Psychologe M.Sc., geleitet.